

## Programma del corso

1. Cos'è la Riflessologia e Cenni Storici
2. Le mappe: suddivisione in reticolo secondo Fitzgerald, localizzazione degli organi sulla pianta del piede, apprendimento delle mappe
3. Anatomia del piede
4. Tecniche di manipolazione
5. Effetti del massaggio zonale
6. Esame palpatorio e ispettivo
7. Reazioni al trattamento
8. Controindicazioni
9. Possibilità di combinazione con altre tecniche
10. Relazioni e corrispondenze
11. ZCR
12. Sequenzialità del massaggio e pianificazione terapeutica
13. Anatomia degli organi e degli apparati
14. Apprendimento di tecniche di rilassamento e di centratura
15. Codice deontologico



## CORSO BASE DI Riflessologia Plantare



**Centro Studi Olistici Brahma Vidya**

Via Vandalino 82/28 Torino  
011 411 98 49 - 334 314 50 40  
[www.brahmavidya-web.com](http://www.brahmavidya-web.com)  
[brahmavidya06@yahoo.it](mailto:brahmavidya06@yahoo.it)

## La Riflessologia Plantare

La Riflessologia del piede o Massaggio Zonale, ha lo scopo di indurre effetti benefici, in particolare sulle condizioni fisiche dell'individuo, attraverso la stimolazione di determinati punti specifici situati sulla pianta del piede.

- Il primo effetto di tale stimolazione si esplica apportando un'immediata sensazione di grande rilassamento: stress e tensione nervosa costituiscono in un gran numero di casi la chiave di lettura di disturbi e di malesseri spesso incomprensibili.
- Il secondo importante risultato è la depurazione e la disintossicazione attraverso la stimolazione per via riflessa degli apparati emuntori: in un organismo sottoposto all'azione di varie sostanze tossiche che provengono dall'ambiente estremamente inquinato in cui siamo costretti a vivere, niente funziona più nella maniera giusta, e i processi biochimici e metabolici risultano alterati.
- Un terzo aspetto riguarda il riequilibrio energetico: il nostro corpo è governato da ritmi ben precisi e da una circolazione di energia che si integrano a vicenda; un'alterazione di questo equilibrio porta automaticamente ad uno scompenso a carico di qualche organo, che entra in una fase di sofferenza.

Attraverso questo primo risulta-



to si ipotizza che anche problemi più seri e le vere e proprie malattie possano migliorare spontaneamente, attuandosi quei meccanismi innati di autoguarigione che noi stessi, con il nostro comportamento di vita errato, abbiamo dimenticato di avere.

Durante il Corso di Riflessologia Plantare il partecipante apprende la mappa dei punti riflessi sul piede, le tecniche di massaggio sulle zone riflesse, e inoltre tecniche di lavoro corporeo e di rilassamento ad uso personale. Il praticante sarà in grado di effettuare il massaggio zonale del piede con lo scopo di indurre effetti benefici sulle condizioni fisiche e psichiche dell'individuo, ripristinando l'omeostasi dell'organismo.

## Calendario del corso

22 febbraio, 8 e 22 marzo, 5 e 12 aprile, 10 maggio 2014

Orario: 9.30 - 13.00 / 14.00 - 18.30

10 ore di laboratorio in date e orari da definire.

Esame finale ½ giornata del sabato o della domenica da stabilire